



CUIDADOS EN EL HOGAR

1. Muerda una gasa. Cambie la gasa cada 20-30 minutos durante las primeras horas. Mucha presión ralentizará el sangrado más rápido. El sangrado suele durar de 1 a 2 horas, pero puede producirse una ligera supuración hasta 24 a 48 horas. Al descansar, es mejor mantener la cabeza ligeramente elevada.
2. Aplique hielo. Durante las primeras 24 horas, es mejor ponerse hielo en las mejillas. 20 minutos de encendido y 20 minutos de descanso es la mejor manera de hacer esto. Después de 36 horas, el hielo ya no ayudará con la hinchazón. Si todavía está hinchado después de 36 horas, es mejor hacer la transición al calor. Lo mejor es una bolsa de guisantes congelados.
3. Sin aclarado. Durante las primeras 24 horas después de la cirugía. No se enjuague la boca. Queremos desarrollar un buen coágulo de sangre donde solía estar el diente. Después de las primeras 24 horas, puede comenzar a enjuagarse de 10 a 15 veces al día o según sea necesario. La mejor manera de hacer esto es con una pequeña cantidad de agua salada y sea lo más suave posible ¡SIN BUCEAR NI ESCUPIR! Simplemente enjuague suavemente y deje que el agua salga de su boca. Queremos mantener el coágulo de sangre que se formó en la cavidad para que permanezca en la cavidad.
4. Dieta de alimentos blandos. Durante 5-7 días después de la cirugía, recomendamos una dieta de alimentos blandos. Después de cada comida, enjuague suavemente como se indica en el n.º 3.
5. Aquí hay algunas ideas de alimentos que puede comer. Batidos (sin semillas), puré de papas, yogur instantáneo para el desayuno, pudín, gelatina, sopas cremosas, salsa de manzana, paletas heladas, helados, bebidas nutritivas.

POSIBLES COMPLICACIONES POSTOPERATORIAS

Si tiene un dolor extremo que no se controla con analgésicos, sangrado incontrolable, dificultad para respirar, picazón, urticaria, etc., llame a la oficina o a la línea fuera del horario de atención de inmediato. Sin embargo, algunos de los problemas postoperatorios más comunes se pueden tratar en casa. A continuación, se muestran algunos problemas comunes y cómo manejarlos.

- El sangrado no se detiene. Vea el n.º 1 anterior, asegúrese de que la gasa se coloque directamente detrás del último diente y sobre la cavidad donde estaba la muela del juicio. Asegúrese de aplicar presión y dejarlo solo durante 20 minutos. Si después de 2 horas de repetir esto y todavía sangra, llame a la oficina.
- Dolor incontrolable. La extracción de muelas del juicio es una cirugía compleja que involucra piel, músculos, huesos y nervios. Es de esperar dolor y malestar posoperatorio y es normal. Asegúrese de tomar sus recetas según las indicaciones. Si el dolor se vuelve incontrolable, comuníquese con la oficina.



ALL OUT
Wisdom Teeth

AFTER CARE

INSTRUCTIONS

- Vómitos. Desafortunadamente, los vómitos pueden ser un efecto secundario común de la anestesia intravenosa. Usaremos medicamentos contra las náuseas en la vía intravenosa para ayudar con esto. Si todavía tiene problemas para vomitar, no se preocupe ni se asuste. A veces, los vómitos pueden hacer que los sitios quirúrgicos vuelvan a sangrar. Si este es su caso, simplemente regrese al # 1 "el sangrado no se detiene" y siga esas instrucciones.
- Se requiere 1 cuidador por persona. (Si a dos niños les quitan los dientes el mismo día, cada uno necesitará un adulto responsable)

OSTESIS ALVEOLAR

La alveolitis seca es la complicación más común que vemos. Ocurre en aproximadamente el 5% de los casos. La alveolitis seca ocurre cuando el coágulo de sangre que se formó en la alveolitis se pierde posteriormente. Esto puede suceder por cualquiera de los siguientes...

1. Enjuague demasiado agresivo
2. Consumir alimentos sólidos
3. Hacer ejercicio o realizar actividades que eleven su frecuencia cardíaca.
4. Fumar
5. Cualquier actividad que implique chupar, escupir, hacer buches, etc.
6. Alcohol
7. Ciertas condiciones médicas y medicamentos.

Si tiene una alveolitis seca, lo sabrá porque los analgésicos no le ayudarán con el dolor. Por lo general, la alveolitis seca ocurre alrededor del día 5-7 de la recuperación. Si esto le sucede, por favor llame a la oficina y lo haremos pasar para recibir tratamiento.

INFECCIÓN O HINCHAZÓN DESPUÉS DE 7 DÍAS

No es raro que la hinchazón regrese después de una semana de recuperación. Todo se sentirá bien y luego te despertarás con las mejillas hinchadas y una leve molestia. Esto significa que desarrollamos una infección secundaria y necesitamos comenzar con otra ronda de antibióticos. Si esto le sucede, llame o envíe un mensaje de texto a la oficina.

¡GRACIAS POR ELEGIR TODA LA EXPERIENCIA!

Si tiene alguna pregunta o inquietud, llámenos al 435.414.3111