



RECUPERACIÓN

- No deje al paciente solo durante las primeras 8 horas. Los pacientes generalmente informan un dolor mínimo el primer día. Se sentirán somnolientos, doloridos y, a veces, hambrientos. Comer no es importante, sin embargo, deben comenzar a beber líquidos lo antes posible.
- Aplique hielo en las mejillas a partir del día de la cirugía durante 24 horas o mientras se sienta bien. ¡Las bolsas de guisantes congelados son las mejores! (20 minutos encendido / 20 minutos apagado)
- El 50% de los pacientes tendrán "mejillas de ardilla". Esta es la respuesta inmune natural de su cuerpo a las extracciones y es totalmente normal y desaparecerá en 3-5 días.
- Los moretones en las mejillas y la mandíbula son completamente normales.
- Probablemente sienta dolor en los sitios de extracción, dolor en la mandíbula y puede experimentar algo de sangrado. Todo esto es normal y debería desaparecer en 5-7 días.

COMIENDO Y BEBIENDO

- RECUERDE - ¡Beba muchos líquidos!
 - I. Qué Tomar?
 - a. Agua, Gatorade, etc. ¡Manténgase hidratado!
- Coma tan pronto como se sienta listo.
 - I. Qué comer?
 - a. Alimentos blandos y fríos
 - II. Puré de papas, helado, compota de manzana, paletas heladas, sopa, caldo, yogur griego, huevos revueltos, batidos de proteínas, avena, etc.
 - III. B. Alimentos para evitar
- I. Alimentos picantes, papas fritas, alimentos masticables, alcohol, alimentos con semillas y arroz.
 - No succionar con una pajita durante 4 días
 - No conducir ni operar equipo pesado el día de la cirugía.
 - No Fumar.
 - Evite el alcohol mientras se recupera.



ALL OUT
Wisdom Teeth

RECUPERACION

CUANDO LLAMARNOS

- Mejillas hinchadas que están "calientes" al tacto, lo que indica una infección.
- Dolor que no desaparece después de 5 días.
- Sangrado excesivo que no puede detener mordiéndolo con una gasa.

CÓMO CONTACTARNOS DESPUÉS DEL HORARIO

- Llame al número de móvil del Dr. Emmett: 435-313-5752
- Oficina principal: 435-414-3111 - siga las instrucciones para conectarse con el Dr. Emmett.
- Correo electrónico: dremett@alloutwisdomteeth.com