



ALL OUT
Wisdom Teeth

WHAT TO EXPECT

PREPARAR

* Un padre o acompañante siempre debe permanecer en las instalaciones. *

- El día antes de la cirugía beba muchos líquidos. ¡Hidrátate!
- No se permite comer ni beber después de las 11:00 pm de la noche anterior.
- Use ropa holgada y cómoda con mangas cortas.
- Regístrese, luego un asistente lo recogerá de la sala de espera y nunca se alejará de su lado.
- Una vez que esté en la silla, iniciaremos una vía intravenosa y la enfermera anestesista se asegurará de que se sienta cómodo.
- Las extracciones suelen tardar entre 20 y 30 minutos y el paciente suele permanecer en la espalda durante unos 60 minutos.
- Una vez que se despierte de la sedación, se reunirá con la persona que lo trajo y lo acompañó a su vehículo.
- Y eso es todo, tus muelas del juicio están "¡Todo fuera!"

LLEGANDO

- Ven a nuestra ubicación:
 - 1490 E Foremaster Drive, Suite 320.
St. George, UT. 84790
- Estamos en el edificio grande de 3 pisos. Estamos en el tercer piso al final del pasillo de la izquierda.
- Estacionamiento: Estacione en el estacionamiento principal a su llegada. Después de su procedimiento, lo recogerán en la rotonda junto a la puerta principal.
- Llegue 15 minutos antes de la hora del procedimiento.
- Se requiere 1 cuidador por persona. (Si a dos niños les quitan los dientes el mismo día, cada uno necesitará un adulto responsable)

PRESCRIPCIONES

- La mayoría de los pacientes serán enviados a casa con una receta de antibióticos y analgésicos. Tómelos según las indicaciones y complete el antibiótico según las indicaciones.
- Lleve al paciente a casa y se sienta cómodo, luego surta las recetas.



WHAT TO EXPECT

RECUPERACIÓN

- No deje al paciente solo durante las primeras 8 horas. Los pacientes generalmente informan un dolor mínimo el primer día. Se sentirán somnolientos, doloridos y, a veces, hambrientos. Comer no es importante, sin embargo, deben comenzar a beber líquidos lo antes posible.
- Aplique hielo en las mejillas a partir del día de la cirugía durante 24 horas o mientras se sienta bien. ¡Las bolsas de guisantes congelados son las mejores! (20 minutos encendido / 20 minutos apagado)
- El 50% de los pacientes tendrán "mejillas de ardilla". Esta es la respuesta inmune natural de su cuerpo a las extracciones y es totalmente normal y desaparecerá en 3-5 días.
- Los moretones en las mejillas y la mandíbula son completamente normales.
- Probablemente sienta dolor en los sitios de extracción, dolor en la mandíbula y puede experimentar algo de sangrado. Todo esto es normal y debería desaparecer en 5-7 días.

COMIENDO Y BEBIENDO

- RECUERDE - ¡Beba muchos líquidos!
 - I. Qué Tomar?
 - a. Agua, Gatorade, etc. ¡Manténgase hidratado!
- Coma tan pronto como se sienta listo.
 - I. Qué comer?
 - a. Alimentos blandos y fríos
 - II. Puré de papas, helado, compota de manzana, paletas heladas, sopa, caldo, yogur griego, huevos revueltos, batidos de proteínas, avena, etc.
 - III. B. Alimentos para evitar
 - I. Alimentos picantes, papas fritas, alimentos masticables, alcohol, alimentos con semillas y arroz.
 - No succionar con una pajita durante 4 días
 - No conducir ni operar equipo pesado el día de la cirugía.
 - No Fumar.
 - Evite el alcohol mientras se recupera.



ALL OUT
Wisdom Teeth

WHAT TO EXPECT

CUANDO LLAMARNOS

- Mejillas hinchadas que están "calientes" al tacto, lo que indica una infección.
- Dolor que no desaparece después de 5 días.
- Sangrado excesivo que no puede detener mordiéndolo con una gasa.

CÓMO CONTACTARNOS DESPUÉS DEL HORARIO

- Llame al número de móvil del Dr. Emmett: 435-313-5752
- Oficina principal: 435-414-3111 - siga las instrucciones para conectarse con el Dr. Emmett.
- Correo electrónico: dremett@alloutwisdomteeth.com