



Consejos Útiles:

- Por lo general, el dolor será peor el tercer día.
- No se preocupe si sangra, puede sangrar por hasta 36 horas.
- Es posible que le salgan moretones alrededor de la mandíbula y las mejillas.
- Recuerde que los sitios de extracción empeoran antes de que mejoren. Se “abriran” e incluso se verán verdes y amarillos por dentro. Esto no es una infección; es una curación normal.
- Las puntadas se disuelven en 3 a 7 días, pero si se disuelven antes, no pasa nada. Solo son necesarios durante las primeras 18 horas.
- Los ejercicios de mandíbula te ayudarán a sanar más rápido. Pratique abrir la boca lo más que se pueda y sostener la mandíbula por 30 segundos en cada lado.
- El hielo en las mejillas solo es efectivo durante las primeras 36 horas. Después de eso, cambié a calor.
 - (20 min puesto / 20 min sin)
- Los alimentos blandos son fáciles de comer, pero lo más pronto que pueda regresar a una dieta normal, más pronto se recuperará.
- Durante la recuperación sal a caminar y te ayudará a sentirte mejor.
- Puede cepillarse los dientes y la lengua inmediatamente. **Solo evita los sitios de extracción.**
- Las mejillas hinchadas son normales y por lo general se maximizan en 36 a 48 horas después de la cirugía y luego se disminuye durante los próximos 5 a 7 días.
- Manteniendo hielo en la boca ayudará a adormecer los sitios de extracción.
- Al enjuagar con la jeringa, aumenta la intensidad y la fuerza utilizada gradualmente durante 3 días.
- El dolor postoperatorio puede durar hasta 14 días. Si su dolor persiste después de 14 días, por favor contáctenos.
- **Fumar o tener antecedentes de fumar se correlacionan en la curación retardada.**
- 15 minutos de presión firme al morder sobre la gasa disminuye el sangrado. Las toallas de papel e incluso las toallitas se pueden usar como sustitutos de la gasa.
- Los antibióticos pueden aumentar el riesgo de una infección por hongos(Candidiasis). Si sospecha que tiene una candidiasis, comuníquese con su doctor primario para recibir tratamiento.
- Tomamos cuidado durante la cirugía para extraer todas las piezas pequeñas de diente y hueso, sin embargo, ocasionalmente un paciente puede notar una pieza “afilada” con la lengua días o semanas después de la extracción. La mayoría de las veces, esto se puede quitar en casa sin dolor con pinzas estériles.
- Mantente hidratado! Beba muchos líquidos para acelerar su recuperación y sentirse mejor mientras toma medicamentos.

Si tiene una pregunta para la que no puede encontrar la respuesta en su documentación, no dude en comunicarse con nuestra oficina. Le deseamos una pronta recuperación!